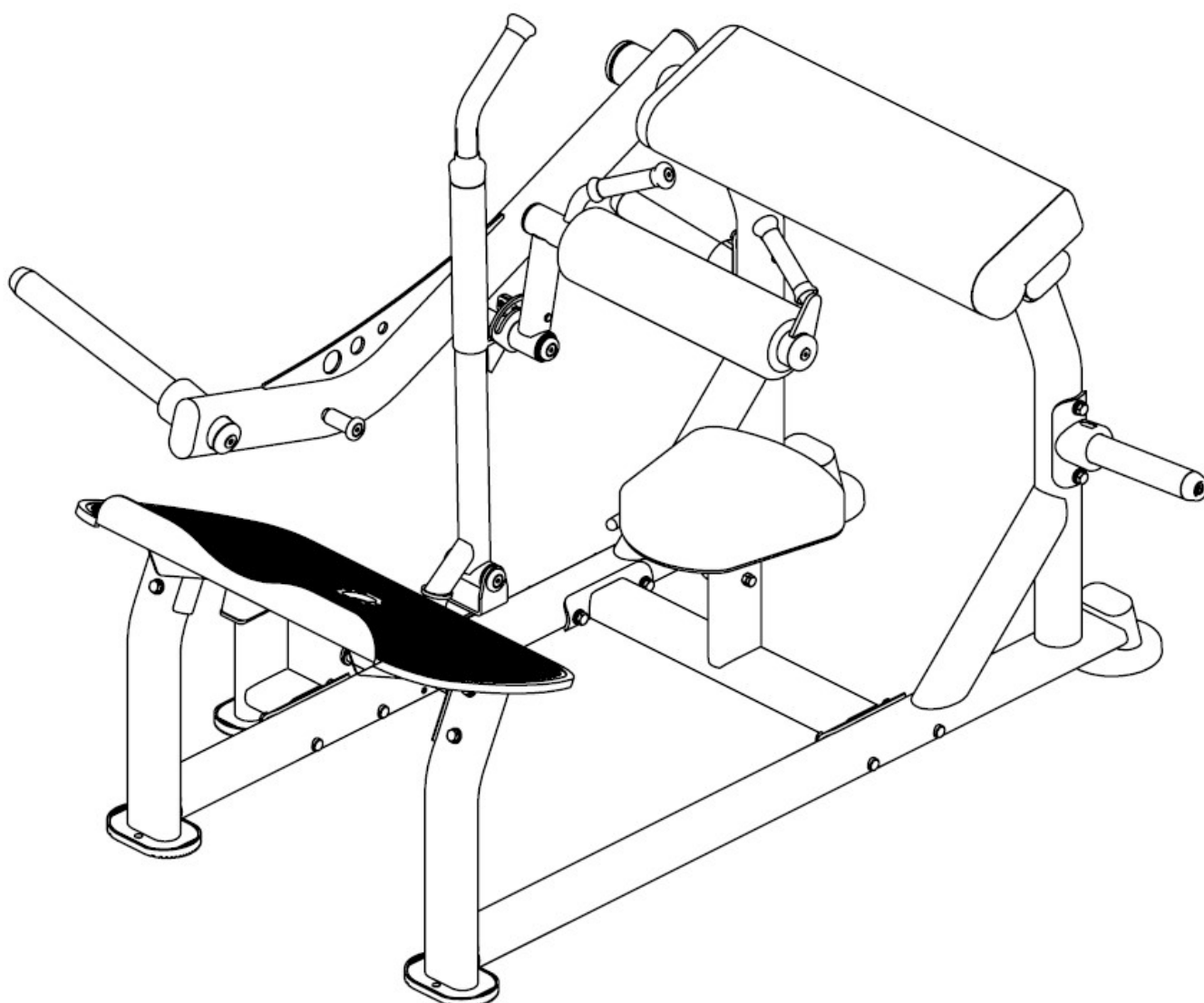


PL340



Návod k obsluze
Posilovací stroj BH FITNESS PL340 HIP THRUST

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

- Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.
- Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 1 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Toto zařízení vyhovuje normě EN 20957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

- Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

- Před zahájením cvičební se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.



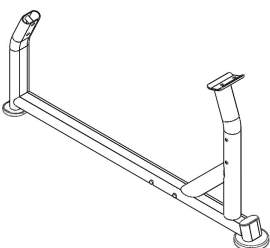
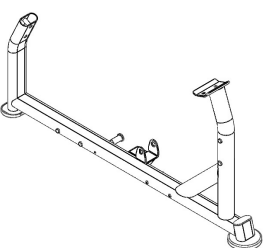
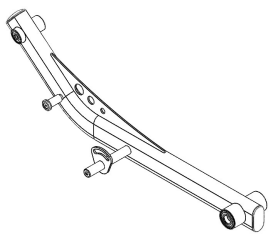
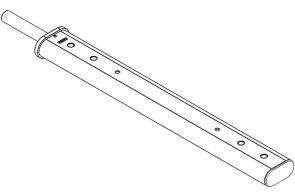
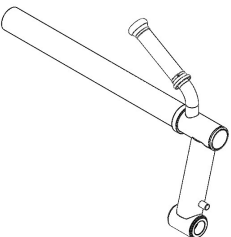
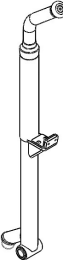
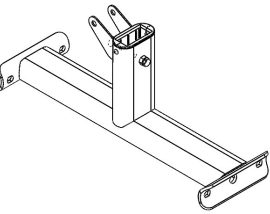
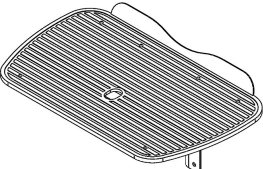
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

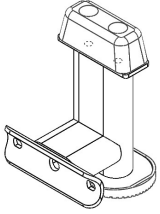
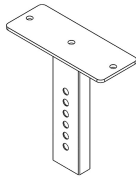
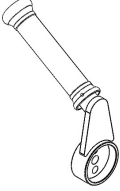
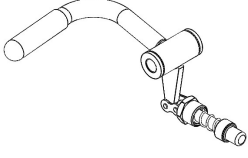
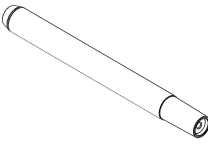
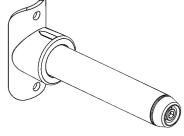
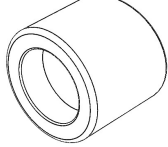

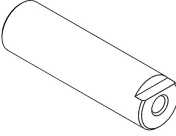
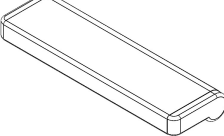
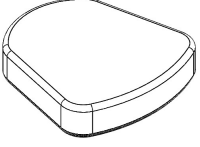
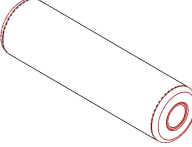

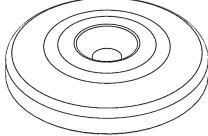
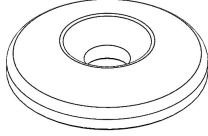
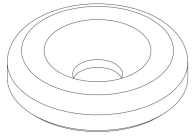
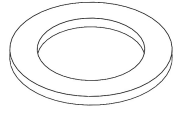
- Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

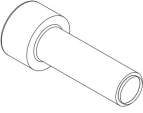
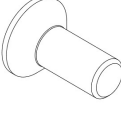
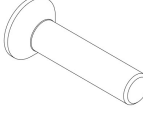
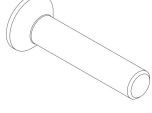
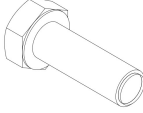

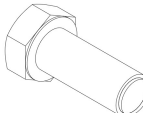
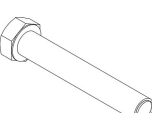
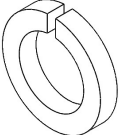
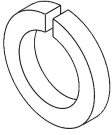
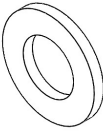
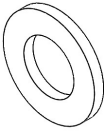
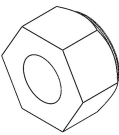
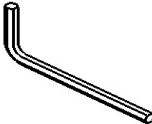
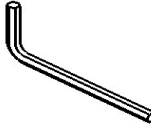
Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

N°		N°	
1		2	
3		4	
5		6	
7		8	

9		1		10		1
11		1		12		1
13		1		14		2
15		1		16		2
17		1		18		1
19		1		20		1
21		1		22		1
23		1		24		3
25		1				

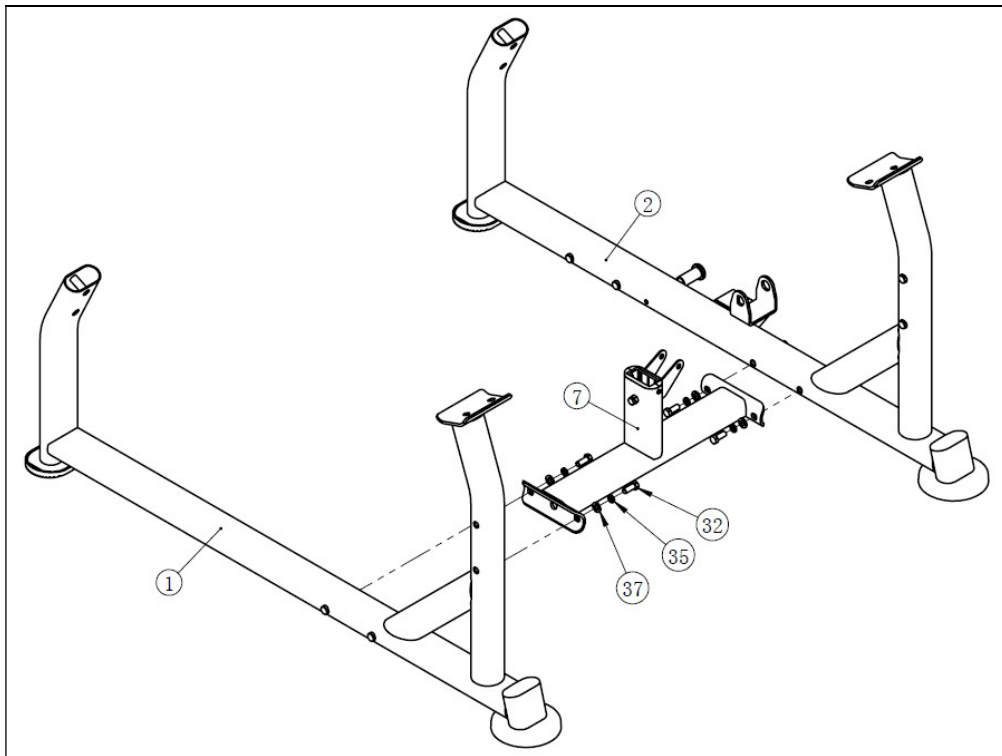
Obr. B

N°		✓			✓	
26	 M-8x25	2		27	 M-10x25	4
28	 M-10x45	1		29	 M-12x60	1
30	 M-10x30	2		31	 M-10x80	2
32	 M-12x30	10		33	 M-12x75	9
34	 M-8	2		35	 M-12	10
36	 M-10	4		37	 M-12	26
38	 M-12	7		39	 Hex Key S=6	1
40	 Hex Key S=8	1				

MONTÁŽNÍ POKYNY

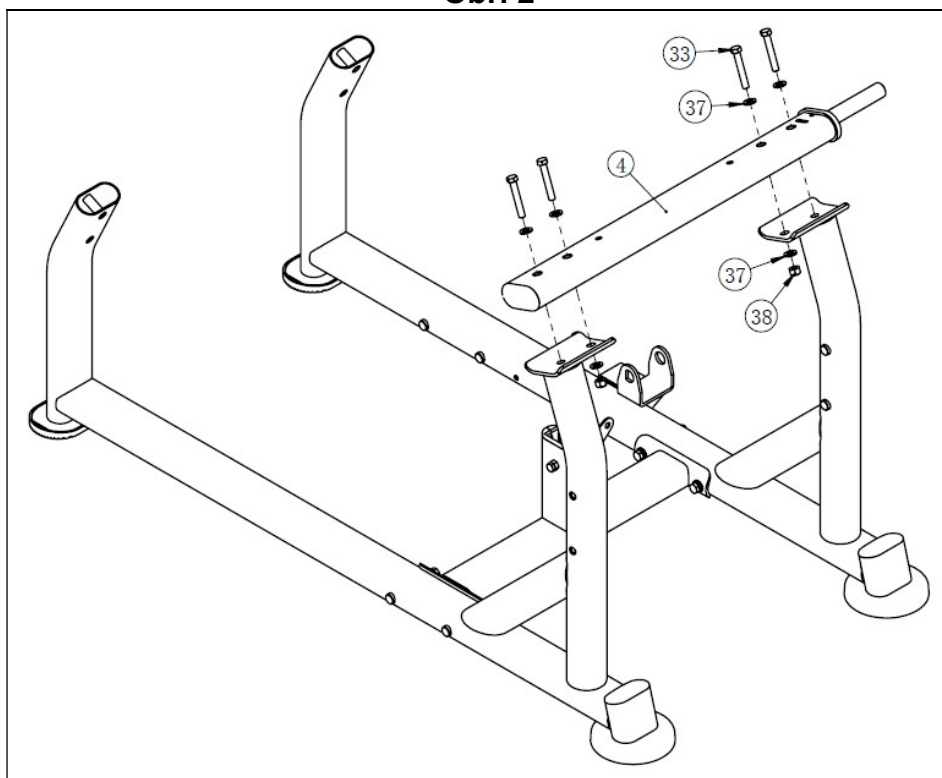
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



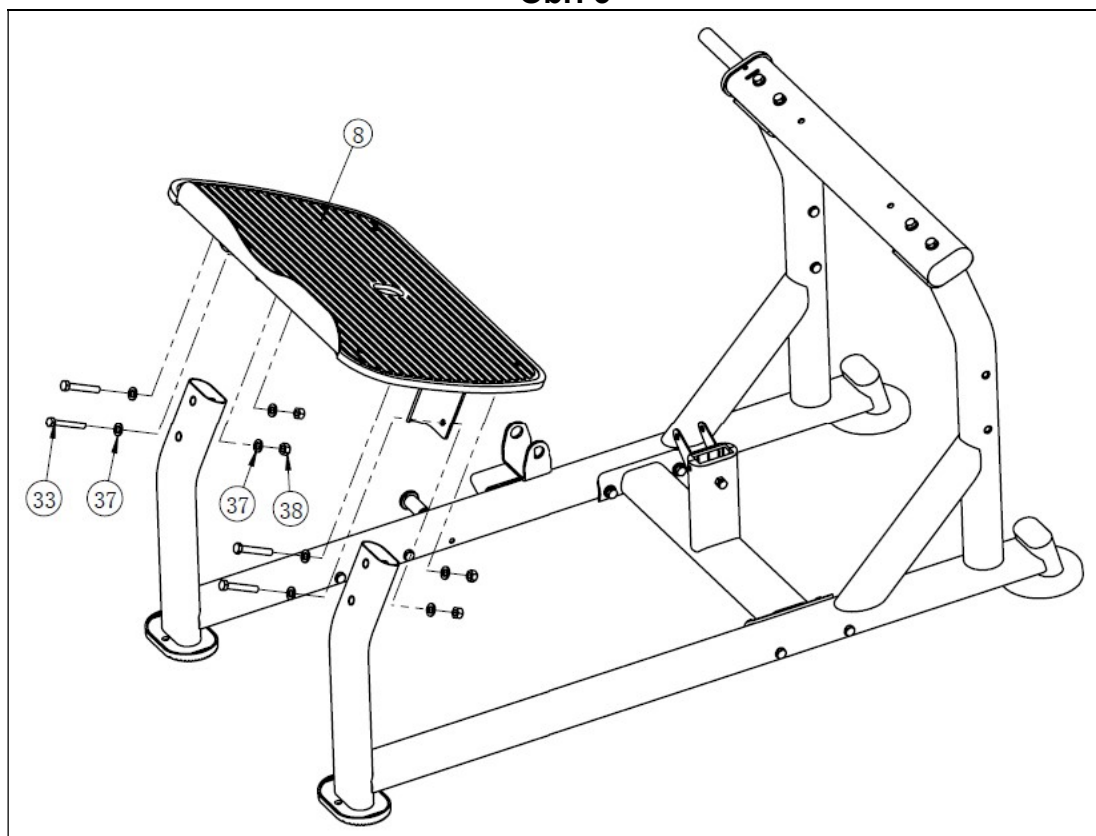
Levou podpěru (2) položte na zem. Umístěte příčnou trubku (7) a upevněte ji šrouby (32) s podložkami (35) a (37). Poté umístěte pravou podpěru (1) a upevněte ji šrouby (32) s podložkami (35) a (37).

Obr. 2



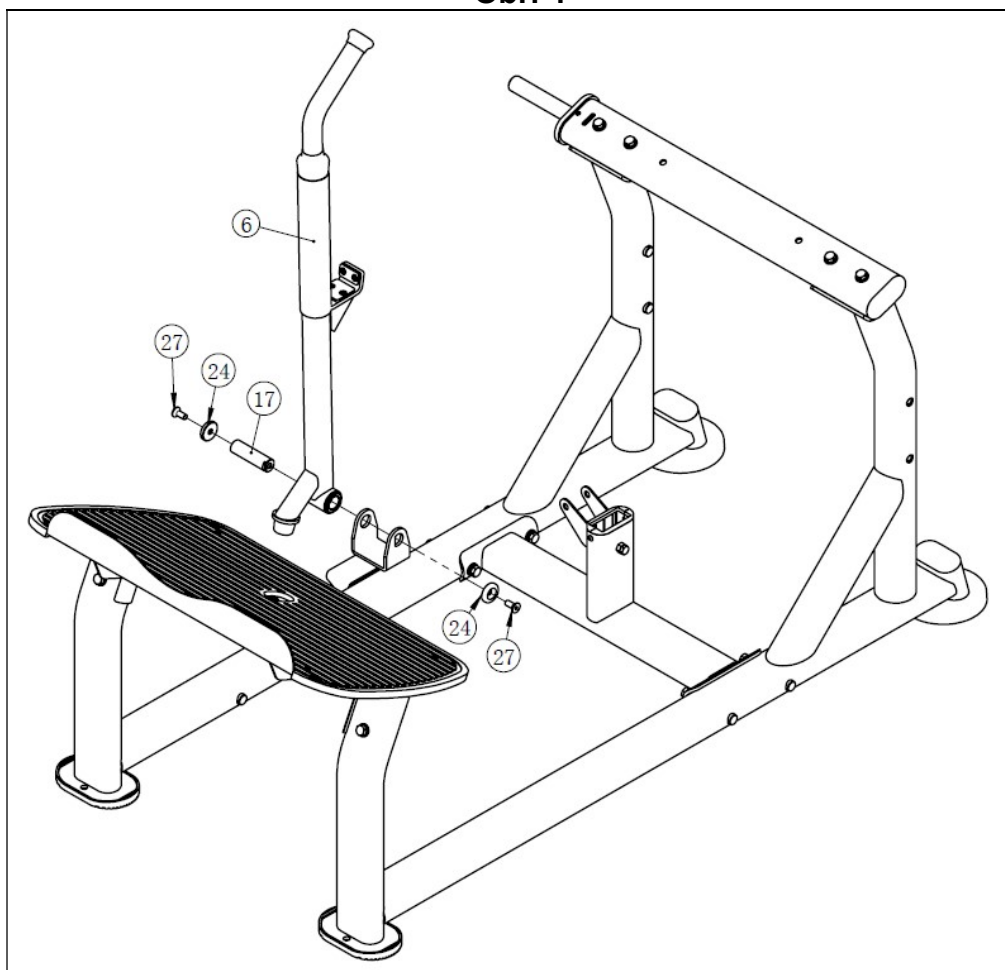
Umístěte podpěru (4) a přišroubujte ji pomocí šroubů (33), podložek (37) a matic (38).

Obr. 3



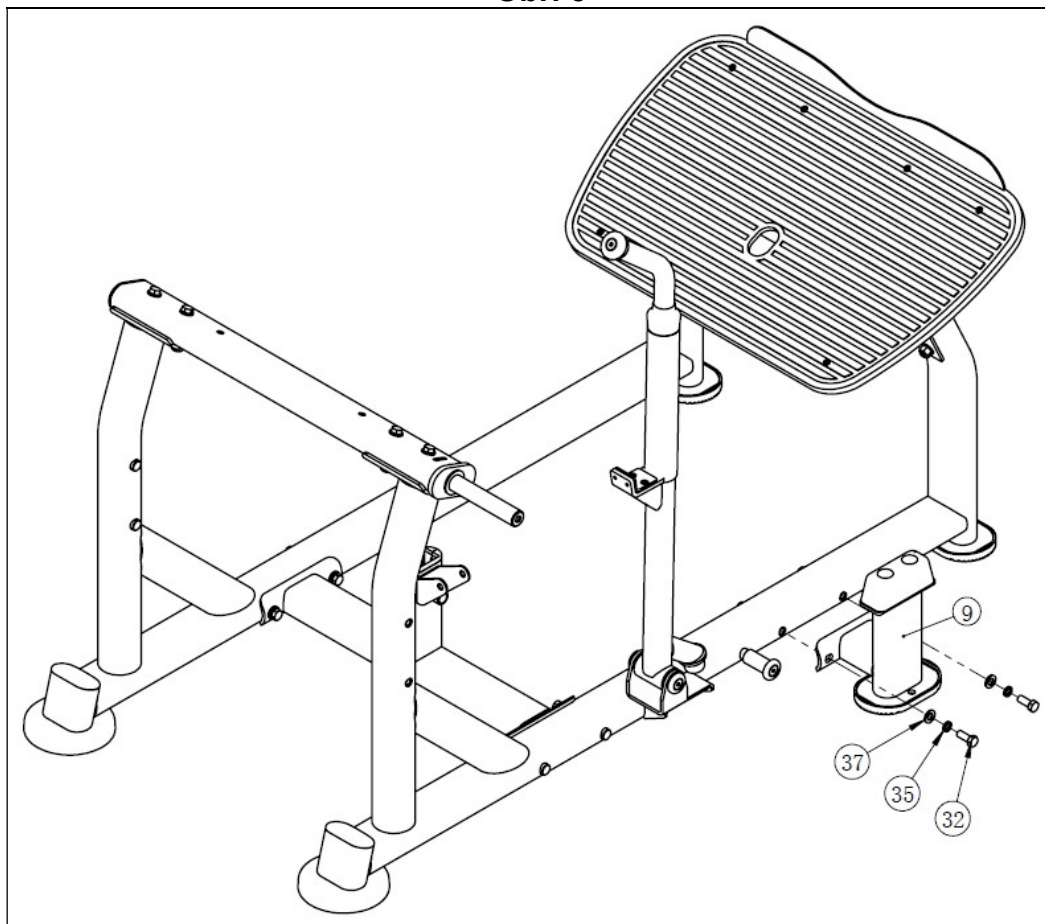
Opěrku nohou (8) přišroubujte k rámu pomocí šroubů (33), podložek (37) a matic (38).

Obr. 4



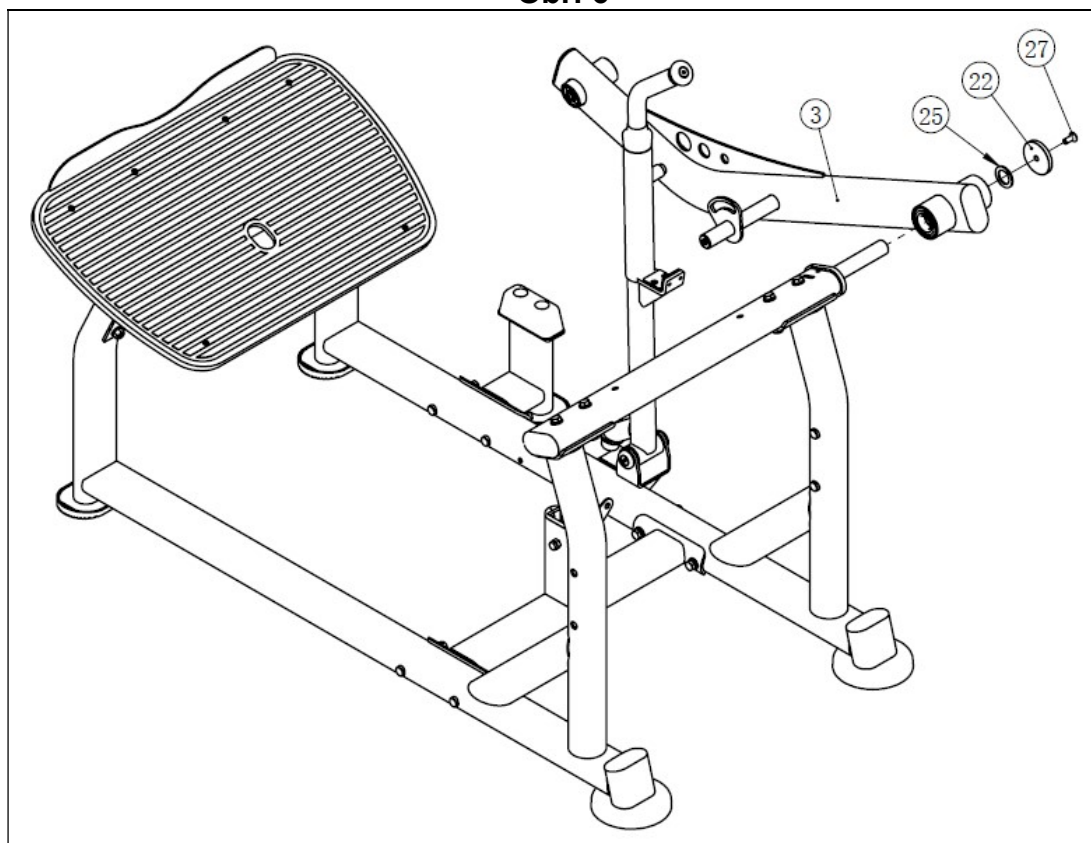
Pojistnou trubku (6) dejte do správné polohy a upevněte ji pomocí hřídele (17), podložek (24) a šroubů (27).

Obr. 5



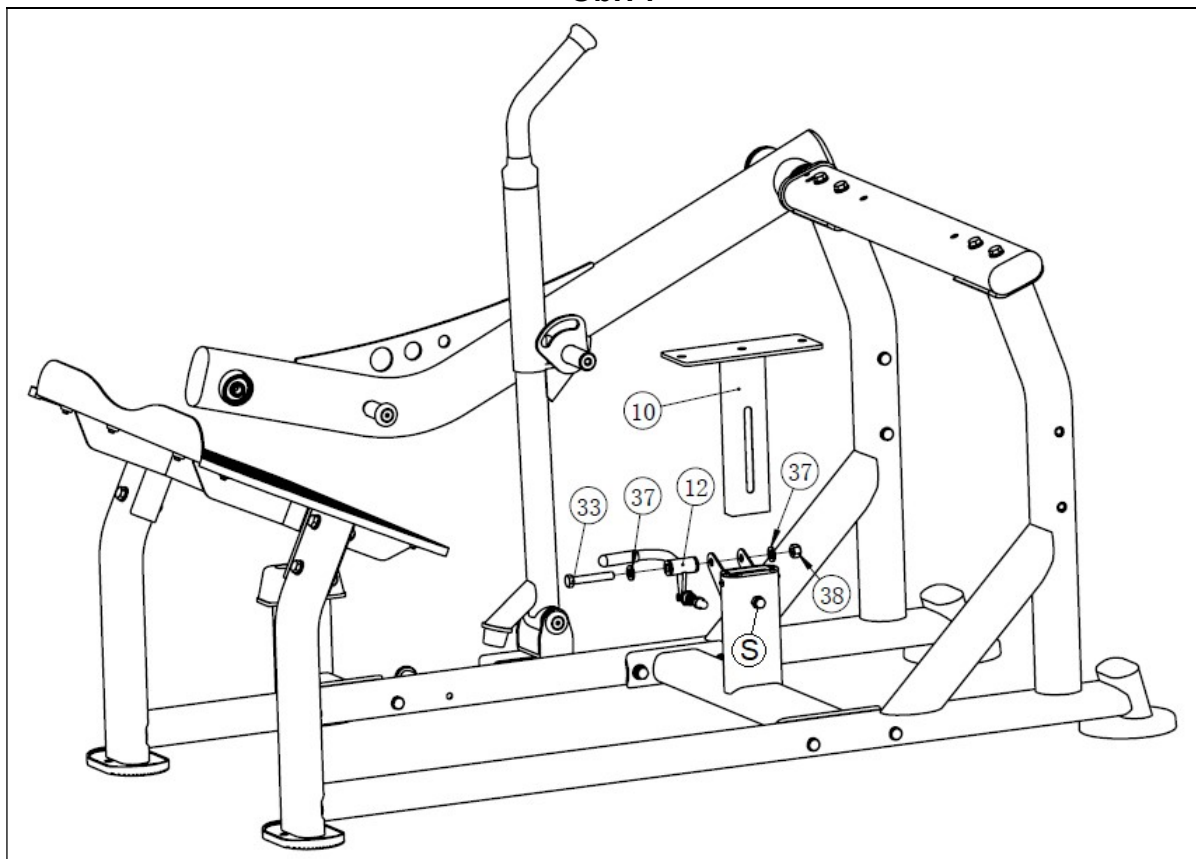
Umístěte trubku (9) a připevněte ji šrouby (32) s podložkami (35) a (37).

Obr. 6



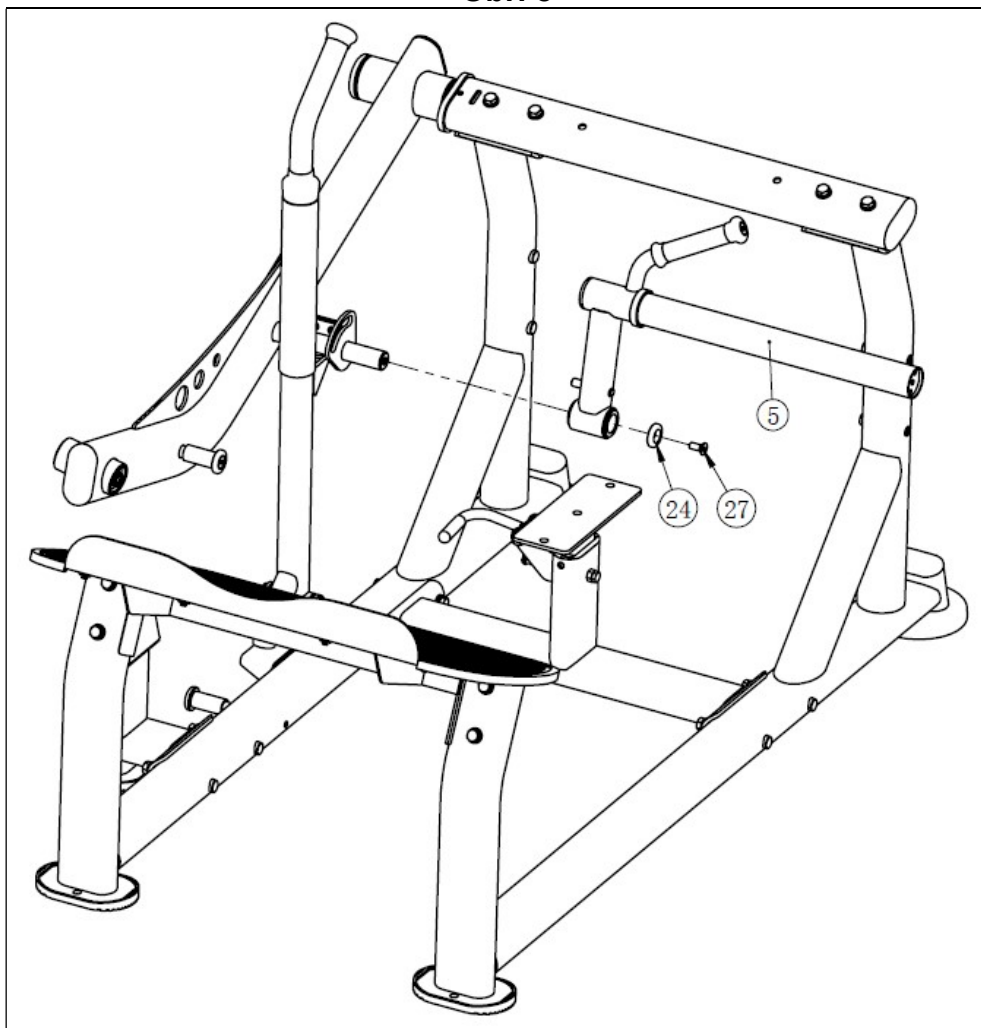
Rameno (3) umístěte na hřídel a upevněte jej pomocí šroubu (27) a podložek (22), (25).

Obr. 7



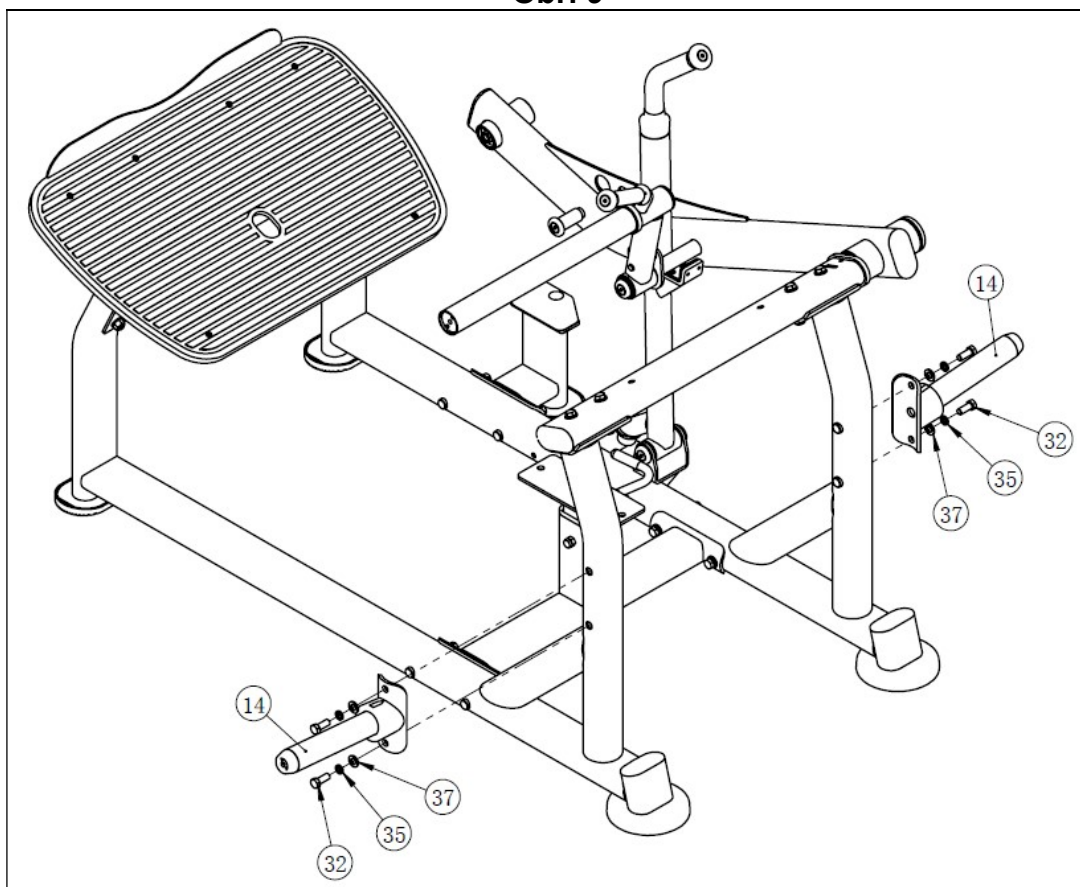
Povolte šroub (S). Sedlovou trubku (10) vložte do spodní trubky. Umístěte rukojeť pro nastavení sedla (12) na U držák pomocí šroubu (33), podložek (37) a matice (38). Nasadte šroub (S).

Obr. 8



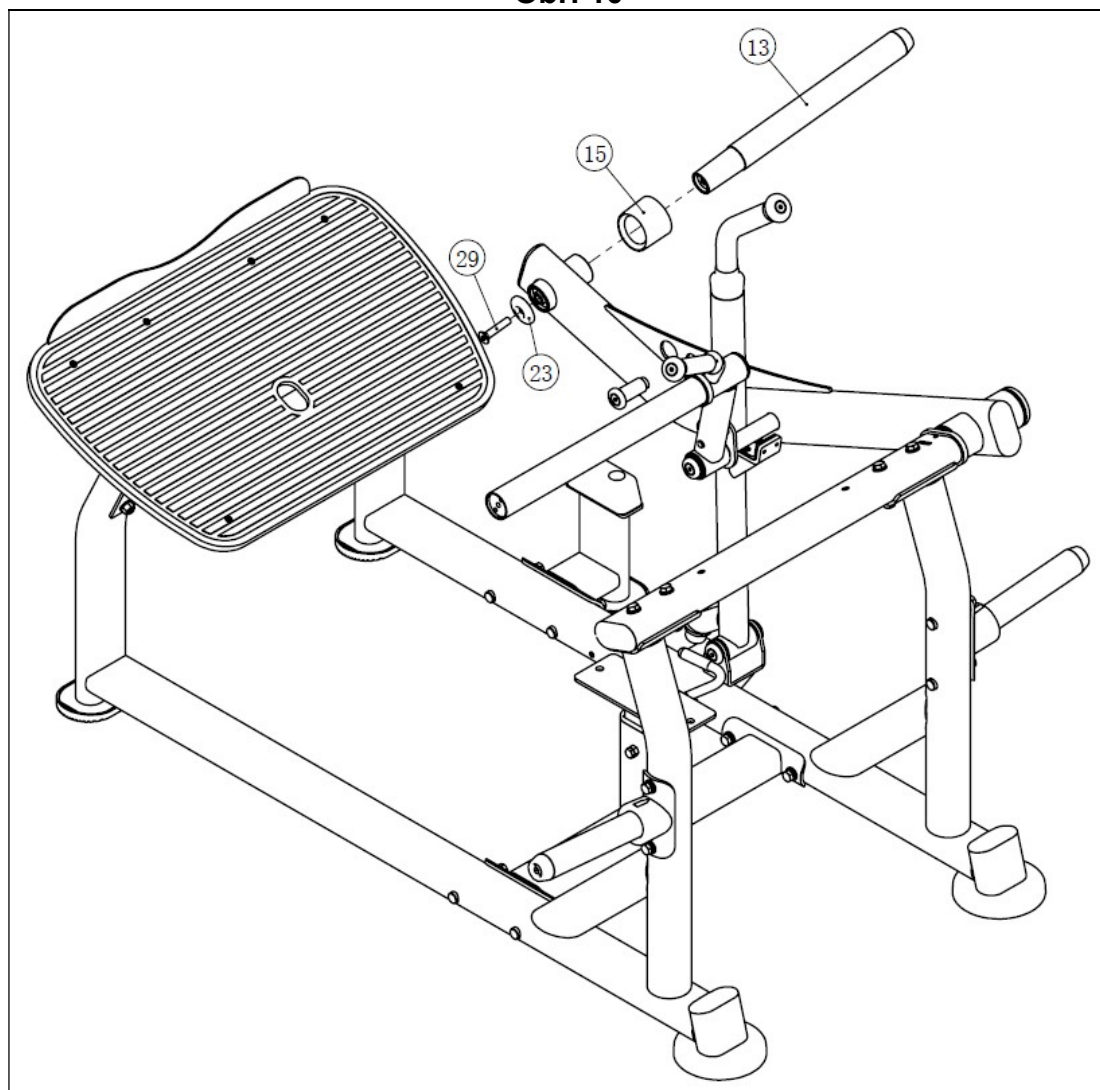
Trubku (5) nasadte na hřidel a utáhněte ji pomocí šroubu (27) a podložky (24).

Obr. 9



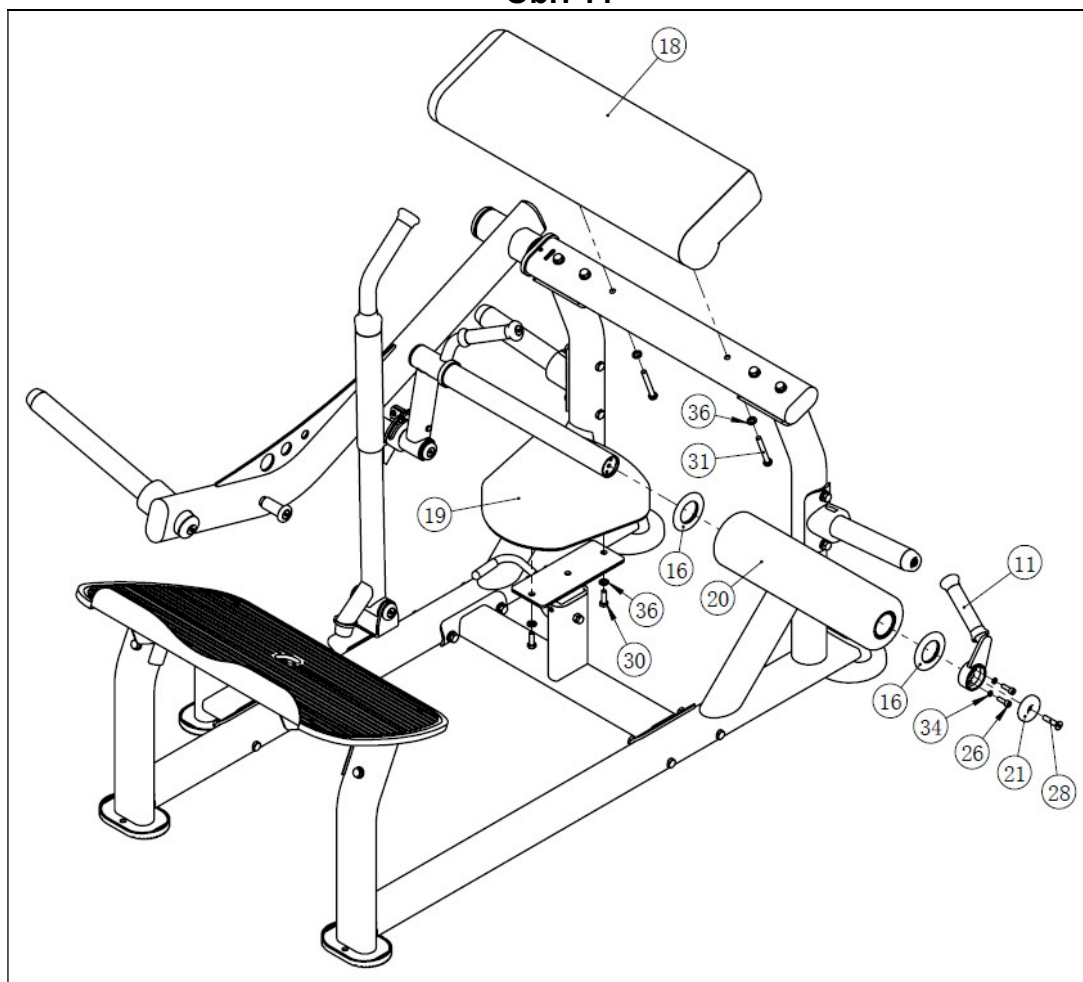
Podpěry závaží (14) umístěte zarovnáním otvorů a nastavením šipky nahoru. Utáhněte je šrouby (32) s podložkami (35) a (37).

Obr. 10



Umístěte tyč na závaží (13) umístěním zářezky (15), šroubu (29) a podložky (23).

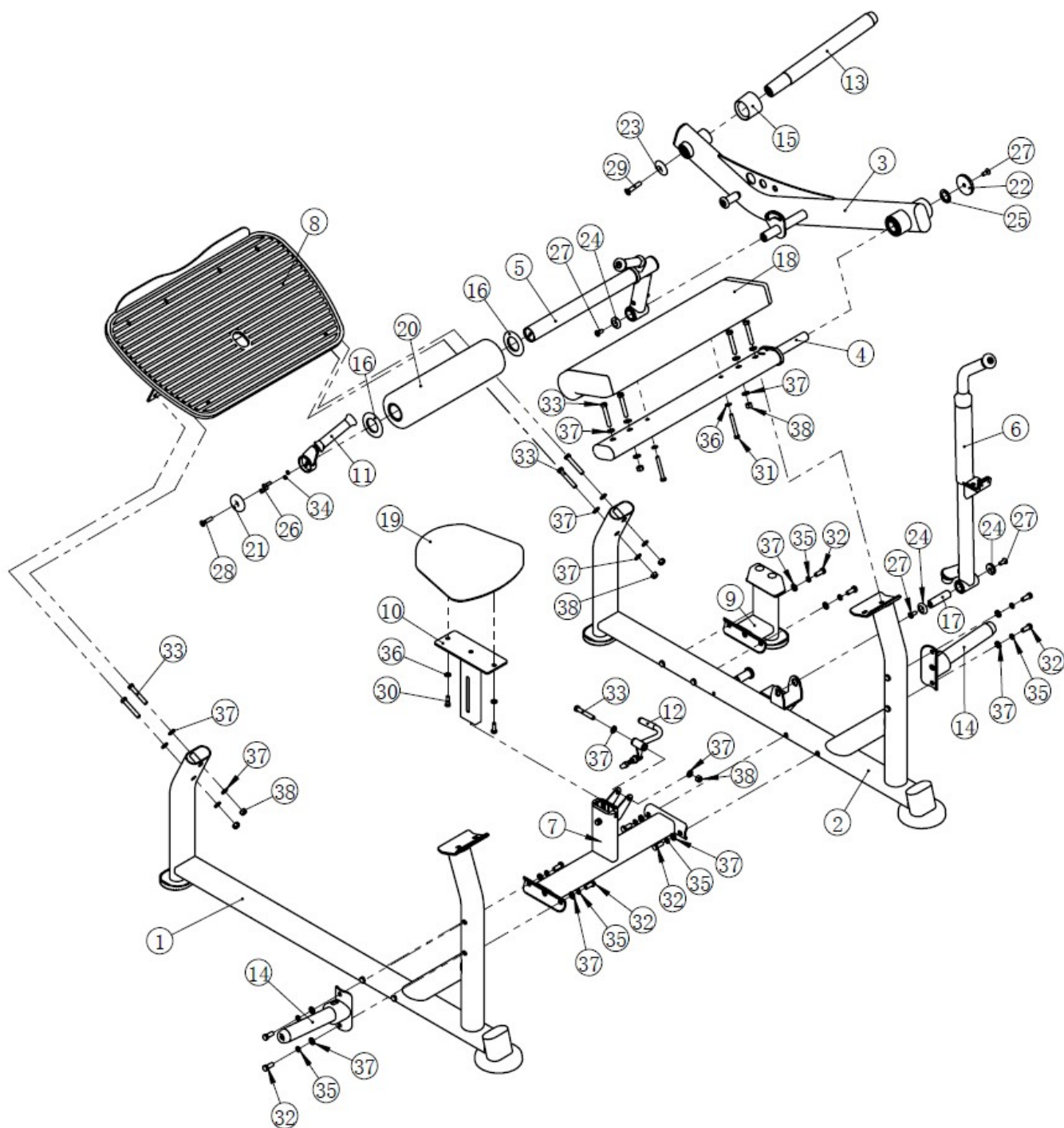
Obr. 11



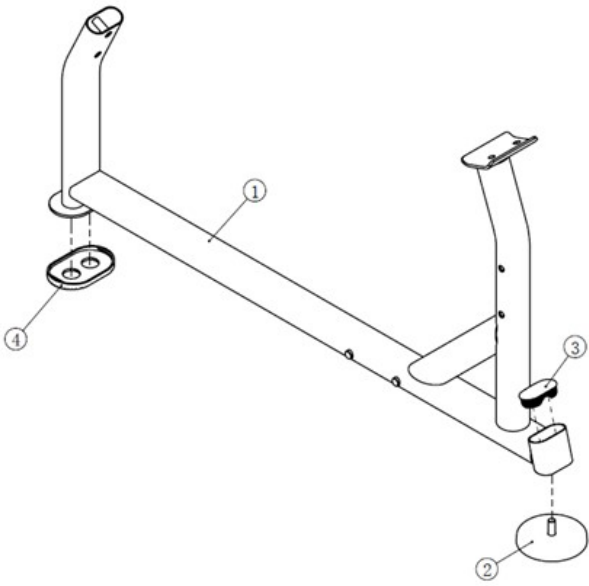
Podložku sedla (19) připevněte na držák pomocí šroubů (30) a podložek (36).
Váleček umístěte na trubku - nejprve umístěte kroužek (16), poté váleček (20) a druhý kroužek (16). Přišroubujte páku (11) pomocí šroubů (26) a podložek (34). Nakonec nasadte podložku (21) a šroub (28).
Zádovou opěrku (18) umístěte na držák a zajistěte ji pomocí šroubů (31) s podložkami (36).

VELMI DŮLEŽITÉ:

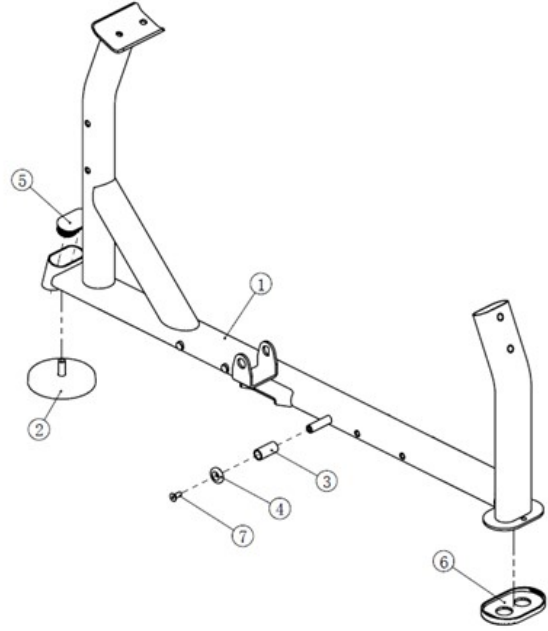
Po dokončení montáže trenážeru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.



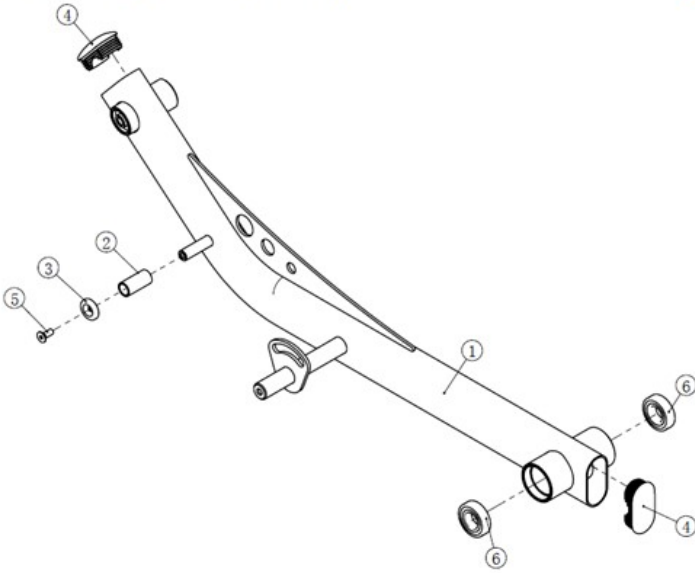
1. Frame 1 Assy



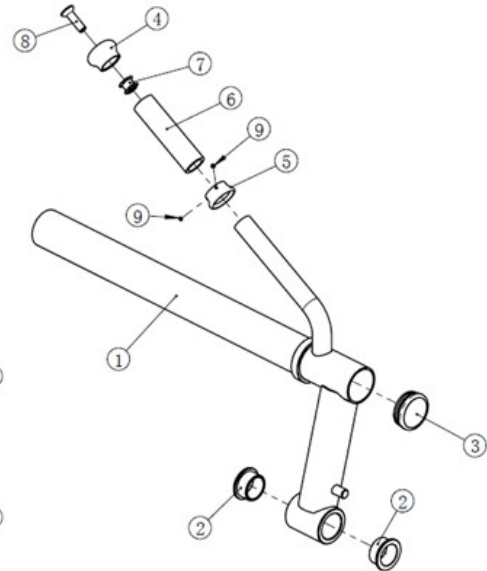
2. Frame 2 Assy



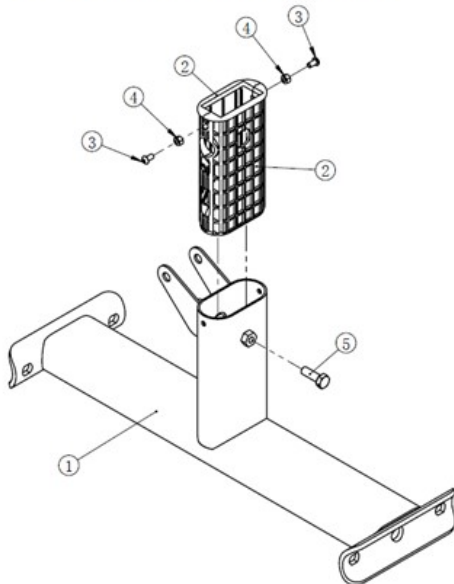
3. Swing Frame Assy



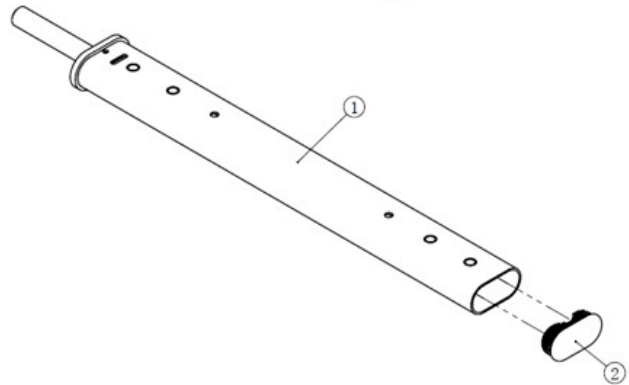
5. Rolling Pad Frame Assy



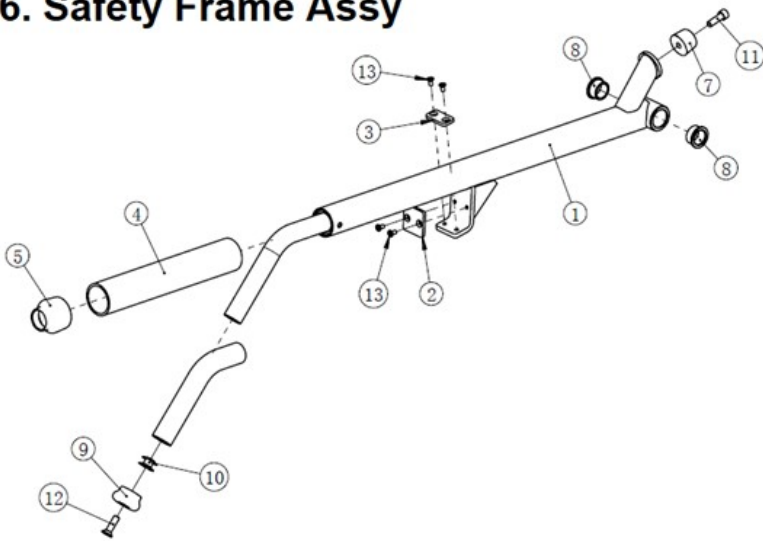
7. Seat Pad Frame Assy



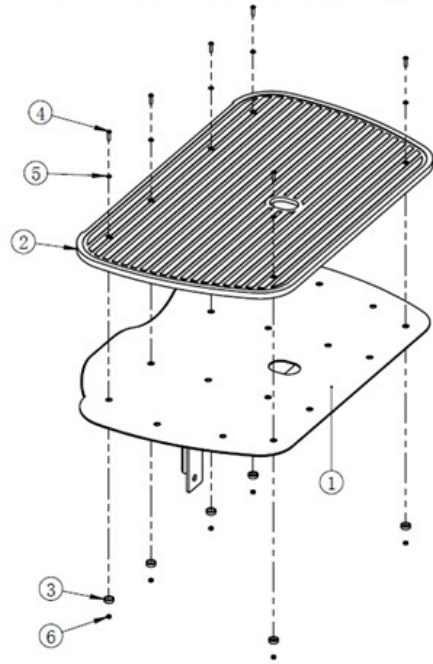
4. Back Pad Frame Assy



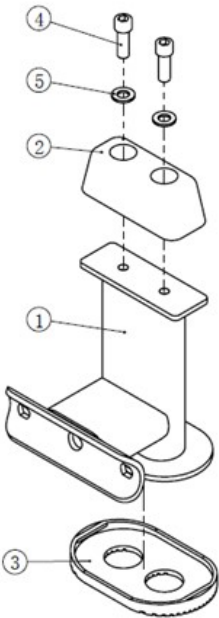
6. Safety Frame Assy



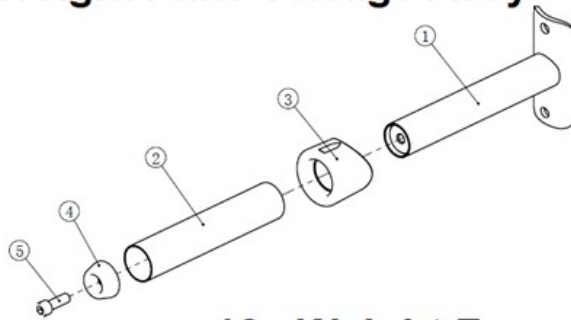
8. Pedal Frame Assy



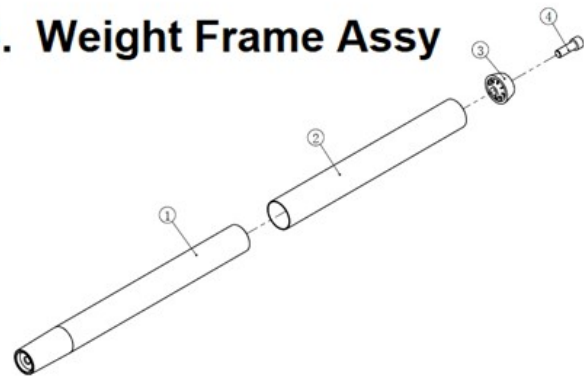
9. Bottom Support Frame Assy



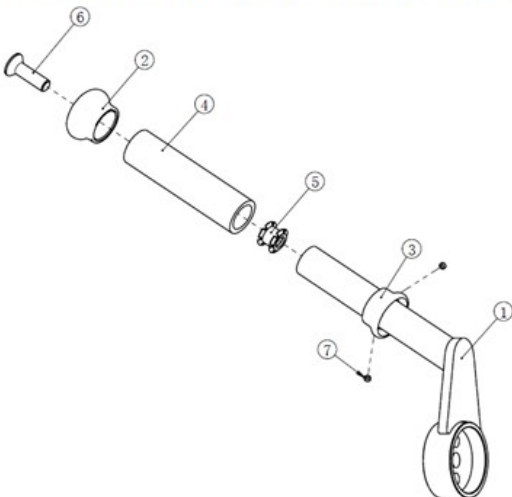
14. Weight Plate Storage Assy



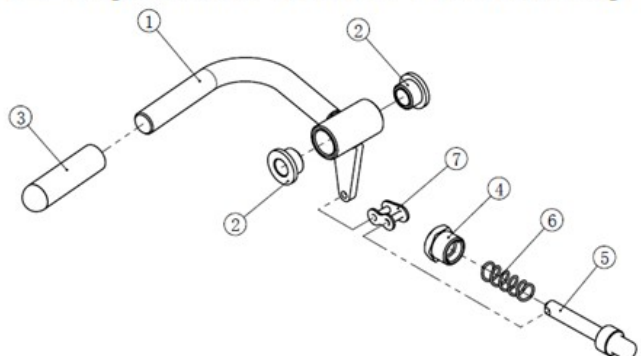
13. Weight Frame Assy



11. Outer Handle Frame Assy



12. Adjustable Handle Frame Assy



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257